

Reseberättelse från EANM 2025

Tack vare resestipendiet från Svensk förening för Nuklearmedicin fick jag möjligheten att tillsammans med ytterligare fem kollegor från Jönköping delta i årets EANM-kongress som hölls i Barcelona. Kongressen samlade som vanligt tusentals deltagare från hela världen och bjöd på ett brett och intressant program.

Mina förväntningar med resan var att få inspiration samt att få en bild av vad som är aktuellt inom Nuklearmedicin i Världen och Europa just nu, med förhoppningen att kunna koppla det till utvecklingsarbeten såväl på hemkliniken som i mitt arbete inom Equalis.

Deltog i en debatt-session på ämnet SPECT vs PET vid myokardperfusionsdiagnostik, med diskussioner kring respektive metods styrkor och begränsningar. Mycket handlar fortfarande om tillgång och kostnader. I Jönköping utför vi inte PET-perfusion, men myokardskintigrafi utgör hos oss en stor del av den nuklearmedicinska verksamheten och vi arbetar ständigt med optimering av denna metod. Vår senaste uppdatering av metoden är nyinstallation av en hjärtdedicerad kamera.

FAPI-tracers kommer allt närmare klinisk implementering. En föreläsare spådde att det handlade om 4-5 år. Förhoppningen för oss på mindre sjukhus som inte har cyklotron är att det i framtiden kommer färdiga kit för beredning med gallium-68.

Lyssnade till presentationer om Flourocholine-PET för preoperativ diagnostik av paratyreoideaadenom. Stolt över att Jönköping som regionsjukhus har flera års erfarenhet av de goda resultat som flera av de presenterade projekten visade. Även här jobbar vi med optimering; kring bildinsamling, doser och kostnadseffektivitet (som är en viktig del för oss som ännu inte har egen produktion av cyklotronframställd radiofarmaka).

En session handlade om nationella samarbeten (i detta fall exempel från Danmark), där de visade hur de arbetat upp en struktur och ett nätverk för att arbeta med metoder och utvecklingsarbeten nationellt. Detta speglar det arbete vi bedriver på hemmaplan i såväl i regionala grupper som nationella grupper såsom Equalis och SFNM. En del i detta handlade om förbättringsarbeten kring patientinformation. Något att ta med sig till den nationella diskussionen i Sverige. Hur förmedlar vi informationen till våra patienter på bästa sätt, på till exempel 1177?

Planeringen för cyklotronverksamhet i Jönköping har pågått länge och det är viktigt att vi inte tappar engagemanget trots att det är en tålamodsprövande process. Det gäller att vi fortsätter hålla oss uppdaterade och följa utvecklingen för att i framtiden kunna bygga upp den optimala cyklotronverksamheten för vår region. I utställningen tog vi del av demonstrationer av det senaste som erbjuds på marknaden, både kameror och cyklotron.

En av höjdpunkterna under veckan var att träffa andra svenska deltagare under en gemensam middag en av kvällarna. Detta var ett trevligt tillfälle att knyta nya kontakter och utbyta erfarenheter och reflektioner från såväl klinisk vardag som om framtida projekt.

Sammanfattningsvis var EANM 2025 en givande och inspirerande upplevelse. Jag återvänder hem med ny kunskap, nya idéer och ett stärkt nätverk som jag hoppas ska bidra till fortsatt utveckling av nuklearmedicin i Jönköping och Sverige.

Ett varmt tack till SFNM för möjligheten att delta i kongressen!

Med vänliga hälsningar,

Helena Löfling, Biomedicinsk analytiker, Jönköping