

## Reseberättelse från kursen Radioaktiva läkemedel inom Nuklearmedicin 12–13 november 2024 Strömstad

Under två dagar i november deltog jag som sakkunnig farmaceut vid kursen Radioaktiva läkemedel inom Nuklearmedicin som hölls i samband med Nationellt möte om sjukhusfysik i Strömstad.

Ett stipendium från SFNM möjliggjorde att jag kunde vara med på kursen vilket annars hade varit svårt när regionens kassa är skral.

Det är 12 år sedan denna kurs anordnades och har sedan dess varit mycket efterfrågad. Kursen inleddes med att beskriva de myndighetskrav som finns för beredning av radioaktiva läkemedel. Verksamheten måste ta hänsyn till två myndigheters regelverk, Läkemedelsverket och Strålsäkerhetsmyndigheten. Katarina Widell från Läkemedelsverket redogjorde för vilka krav som finns för att leva upp till gällande författning LVFS 2014:4.

Agnetha Gylling Gustafsson fick representera Strålsäkerhetsmyndigheten och redogjorde för kraven i strålskyddslag och strålskyddsförordning samt SSM:s föreskrifter och hur vi ska arbeta för att skydda patienter, arbetstagare och omgivning från strålning.

Efter det föreläste sakkunnig farmaceut Ellen Isaksson om GMP i praktiken. GMP betyder Good Manufacturing Practice eller översatt till svenska God Tillverkningssed. Föreläsningen var upplagd utifrån ett patientfall som beskrev en verklig avvikelse. Det var ett mycket bra och intressant upplägg för att få förståelse för varför det är viktigt att arbeta enligt GMP.

Sedan berättade Sigrid Leide Svegborn om hur vi kan arbeta strålsäkert i praktiken. Huvudregeln för att minimera stråldosen är TDS, dvs Time Distance Shielding.

Andra dagen inleddes med att Frank de Lange från Curium berättade om var i världen Curium har verksamhet samt hur tillverkning av teknetiumgeneratorer går till. I Europa sker denna process vid reaktorn i Petten, Holland som byggdes 1955. Inte minst är alla leveranser komplicerade, tex måste varje transport av uran-235 från USA till Europa godkännas av USA:s kongress.

Eva Persson, överläkare, PhD på Klinisk fysiologi och Nuklearmedicin på Skånes universitetssjukhus, föreläste om hur olika upptagsmekanismer av radioaktiva läkemedel utnyttjas för att diagnosticera sjukdomar. Det finns många olika nuklearmedicinska undersökningar men Eva fokuserade på skelett-, myokard-, njur-, lung- och ventrikelscintigrafi samt sentinel node. För mig som farmaceut var det

mycket intressant och lärorikt att få kunskap om hur undersökningarna går till och förstå mer om vad som händer i kroppen efter injektion, inhalation eller förtäring av de radioaktiva läkemedel som jag bereder.

Sjukhusfysiker Eleonor Vestergren gav en bra och intressant föreläsning om de riktlinjer och guidelines som finns kring hur radioaktiva läkemedel ska doseras. I Sverige ser det lite olika ut, antingen ges en standarddos eller dosering utifrån kroppsvikt. Eleonor visade och berättade att det framför allt kan vara svårt med aktivitetsdosering till barn.

Kursen avslutades med två föreläsningar om hur man ska tänka kring radioaktiva läkemedel till gravida och ammande.

Det var en bra bredd på programmet med många intressanta föreläsningar och duktiga föreläsare. Jag kan verkligen rekommendera denna kurs och förhoppningsvis dröjer det inte 12 år till nästa möjlighet ges!

Utöver kursen så var det väl värt att göra den något omständliga resan från Jämtland till Strömstad spa och resort som erbjöd fina rum, fantastisk mat med mycket fisk och skaldjur och härligt spa. Om du som jag glömmer badkläder kan man köpa det på hotellet!

*Annelie de Sinegube, sakkunnig farmaceut för beredning av radioaktiva läkemedel på Östersunds sjukhus*