

Reseberättelse

Den 9–11 november 2023 hade jag förmånen att få delta vid det allra första symposiet om Molecular Radiotherapy Dosimetry: The Future of Theragnostics som anordnades av EFOMP (European Federation of Organisations for Medical Physics) i Greklands huvudstad, Aten.

EFOMP bildade 2021 en intressegrupp med namnet Special Interest Group for Radionuclide Internal Dosimetry (SIG_FRID). Denna intressegrupp arbetar för att etablera ett nätverk för sjukhusfysiker som arbetar med dosimetri. Vi var ca 180 deltagare som träffades i Aten och fick ta del av föreläsningar med inbjudna experter, paneldiskussioner samt forskningspresentationer. Det var en otroligt rolig och givande upplevelse och de fick oss att känna oss väldigt speciella som var med på detta historiska första möte.

Första dagen började med att vi fick ta del av resultaten från en europeisk enkät som besvarats av 173 center i 27 europeiska länder. Där drog man slutsatsen att dosimetri utförs på 84% av centren vilket tyder på att kompetens inom dosimetri finns. Ett stort behov av sjukhusfysikerkompetens noterades då endast 2% av de som utförde dosimetri gjorde så utan stöd av en sjukhusfysiker. Om och i vilka fall man utförde dosimetri varierade kraftigt mellan olika terapier, samt mellan och inom länder. Efter den här genomgången fick vi under 3 dagar ta del av och lära oss mer om alla delar i dosimetrikedjan, tex metrologisk spårbarhet, hur man gör kvantitativ SPECT, segmentering (som vanligtvis är det mest tidskrävande momentet – här händer det mycket på AI-sidan) osv. Det avhandlades också tids-aktivitets-kurvor, vad vi har för osäkerheter och vad man bör göra för att kvalitetssäkra sin dosimetri-metod.

En av höjdpunkterna enligt mig var en så kallad "Round table" där flera experter diskuterade det rådande läget och hur vi ska gå framåt. Runt bordet (som i verkligheten var ett långt bord där alla satt på rad) fanns förutom dosimetri-experterna även en VD för en europeisk patientorganisation samt EFOMPs president. Detta var väldigt intressant att lyssna på. Några saker som framkom var att vi har visat att dosimetri ger bättre resultat men nu måste vi bevisa hur mycket bättre resultat och för det behövs mer forskning och mer pengar. Många patienter, som idag får standardbehandling, får en suboptimal behandling då vi inte tar hänsyn till tumörbörda eller andra individuella faktorer. Vi måste tidigt identifiera de patienter som kommer att ha nytta av behandlingen, på så vis sparar vi resurser, och jobba för att de som får effekt ska få en ännu bättre effekt. Quality of life är för många patienter otroligt viktigt och det ska vi inte underskatta. Flera personer tog också upp den viktiga aspekten med att dela erfarenheter och kunskaper med varandra, tex genom att ha register. Slutligen diskuterades en del angående vilka som ska utföra de olika stegen i dosimetri-kedjan (BMA/fysiker/läkare) och vad som finns resurser till. Vem kan tex segmentera, vissa menade att det måste vara en läkare? Kan BMA räkna ut dosen? Osv. Enligt Euratom ska MPE (Medical Physics Expert) ansvara för dosimetrin.

Förutom fullspäckade dagar på konferensen hann vi också med lite sightseeing i Aten med besök på Akropolis och Parthenon. Vi blev också, av arrangörerna, bjudna på en fantastisk grekisk afton med mycket mat, livemusik och dans på en mysig taverna.



(privata foton)

Jag vill rikta ett stort tack till Svensk Förening för Nuklearmedicin för bidraget!

Emma Wikberg